

# GRUPPEN & KURSE IM BÜRGERHAUS



BÜRGERHAUS  
OBERVIELAND

**DAS REGELMÄSSIGE  
PROGRAMM FÜR  
DIE GANZE FAMILIE**



## WERKSTATT: AQUARELLMALEN

W

## montags

---

09:00 – 13:00 | wöchentlich

### **AQUARELLMALGRUPPE MONTAGSMALER**

Einfach ausprobieren, wir freuen uns über tatkräftigen Zuwachs

---

09:00 – 16:00 | wöchentlich

### **LOTS: INNEN DER VERBRAUCHERZENTRALE**

Kostenlos und unverbindlich im Quartier zu Unterstützungsleistungen

---

10:30 – 11:30 | wöchentlich

### **UM DIE ECKE GEDACHT**

Bürgerhäuschen: Gedächtnistraining

---

12:00 – 13:30 | täglich (Mo – Do)

### **MITTAGSTISCH IM BÜRGERHÄUSCHEN**

Bürgerhäuschen: Gemeinsam Speisen! Der günstige Mittagstisch im Quartier

---

14:00 – 21:30 | täglich

### **BANDPROBEN**

Das Bürgerhaus Obervieland bietet einen voll ausgestatteten Bandraum

---

14:30 – 16:30 | wöchentlich

### **OFFENER TREFF DES SENIORENBEGEGNUNGSZENTRUMS**

Bürgerhäuschen: Wie gut, dass wir uns sehen! Herzlich willkommen!

---

15:00 – 15:45 | wöchentlich

### TANZEN FÜR KINDER

Für Kinder von 4 bis 8 Jahre

---

15:00 – 17:00 | wöchentlich

### HIP-HOP, FREE STYLE FÜR KIDS

Für Kids von 8 bis 12 Jahre

---

15:30 – 19:00 | wöchentlich

### MÄDCHENTREFF

Treffpunkt für Mädchen von 6 bis 12 Jahre

---



16:30 – 18:00 | wöchentlich

### OFFENES SCHACHANGEBOT

Schach spielen und lernen – einfach vorbeikommen

---

15:30 – 17:30 | wöchentlich

### MINECRAFT

Gemeinsames Spielen, Bauen und Lernen ab 9 Jahre

---

18:00 – 21:00 | wöchentlich

### WOODLEG LINE DANCE

Line Dance ist eine Bewegungsform für Frauen wie für Männer jeden Alters

---

19:00 – 21:30 | wöchentlich

### TIFFANY

Tiffany ist eine Technik der Glasverarbeitung

## WERKSTATT: SEIDENMALEN

# dienstags

---

09:00 – 12:30 | wöchentlich

### **SEIDENMALEN**

Kleine Kunstwerke entstehen auf Seide

---

09:00 – 10:00 | wöchentlich

### **AKTIV UND FIT**

Bürgerhäuschen: Für alle Sportskanonen!

---

10:00 – 11:30 | wöchentlich

### **SENIORENTANZEN**

Bürgerhäuschen: Internationale Volkstänze / Block-, Kreis- und Square Dance  
Einstieg jederzeit möglich

---

12:00 – 13:30 | täglich (Mo – Do)

### **MITTAGSTISCH IM BÜRGERHÄUSCHEN**

Gemeinsam Speisen! Der günstige Mittagstisch im Quartier

---

14:00 – 21:30 | täglich

### **BANDPROBEN**

Das Bürgerhaus Obervieland bietet einen voll ausgestatteten Bandraum

---

14:00 – 17:00 | wöchentlich

### **VERBRAUCHERRECHTSBERATUNG DER VERBRAUCHERZENTRALE**

Die Verbraucherzentrale Bremen unterstützt Sie im Bereich des Verbraucherrechtes

---

16:00 – 17:00 | wöchentlich

**KIDS YOGA 4 – 6 JAHRE**

Yoga macht die Kinder stark!

---

17:15 – 18:15 | wöchentlich

**KIDS YOGA 6 – 10 JAHRE**

Yoga macht die Kinder stark!

---



17:30 – 20:00 | wöchentlich

**LERNCAFÉ**

Besser Lesen, besser Schreiben im gemütlichen Lerncafé

---

18:00 – 21:30 | wöchentlich

**SCHACHGRUPPE**

Die Schachgruppe im BGO ist für alle offen

---

18:00 – 21:30 | wöchentlich

**BILLARDGRUPPE**

Mit Freude mit Freunden beim Billard spielen

---

17:00 – 19:00 | monatlich (2. Dienstag im Monat)

**ABENDBROT IM BÜRGERHÄUSCHEN**

Bürgerhäuschen: Sie sind nicht mobil? Rufen Sie an, wir holen Sie ab!

---

19:00 – 21:00 | monatlich (der letzte Dienstag im Monat)

**OBERVIELKLANG**

Dein Musiktreff im Quartier, einfach vorbei kommen

# WERKSTATT: HANDARBEITSTREFF

W

## mittwochs

---

09:00 – 12:00 | monatlich (2. Mittwoch im Monat)

### **BERATUNGSANGEBOT DES JOBCENTERS BREMEN**

Das Jobcenter kommt zur Beratung ins BGO – einfach ohne Termin vorbei kommen

---

09:00 – 15:00 | wöchentlich

### **LOTS: INNEN DER VERBRAUCHERZENTRALE**

Kostenlos und unverbindlich im Quartier zu Unterstützungsleistungen!

---

10:00 – 12:00 | wöchentlich

### **HANDARBEITSTREFF**

Stricken, Häkeln, Nähen neu entdecken

---

10:00 – 12:00 | wöchentlich

### **MÄNNERFRÜHSTÜCK**

Selbstorganisiertes Frühstück mit interessanten Themen

---

10:00 – 12:00 | wöchentlich

### **DER FLOTTE SPAZIERGANG**

Mit Spaß und Freude einen flotten Spaziergang durch unseren Stadtteil unternehmen!

Treffpunkt: Bürgerhäuschen

---

10:30 – 11:30 | wöchentlich

### **FIT AM ROLLATOR**

Bürgerhäuschen: Der Rollator ist kein Grund nicht mehr sportlich aktiv zu sein!  
Wir machen Sport am Rollator!

---

12:00 – 13:30 | täglich (Mo – Do)

### **MITTAGSTISCH IM BÜRGERHÄUSCHEN**

Gemeinsam Speisen! Der günstige Mittagstisch im Quartier

---

14:00 – 21:30 | täglich

### **BANDPROBEN**

Das Bürgerhaus Obervieland bietet einen voll ausgestatteten Bandraum

---

15:00 – 18:00 | wöchentlich

### **SELBST ISST DER MANN!**

Männer ab 50 Jahren kochen zusammen leckere und günstige Gerichte

---

15:30 – 16:30 | wöchentlich

### **SMARTPHONE-TREFF**

Mit unserer Hilfe ist der Einstieg jederzeit möglich, keine Angst vor der Technik

---

16:00 – 17:30 | monatlich (4. Mittwoch im Monat)

### **OFFENER SMARTPHONE-TREFF**

Mit unserer Hilfe ist der Einstieg jederzeit möglich, keine Angst vor der Technik

---

15:30 – 17:00 | wöchentlich

### **KREATIVWERKSTATT – HANDARBEITEN UND MEHR**

Für Kids von 6 bis 10 Jahre

---

18:00 – 20:00 | wöchentlich

### **GITARRENKURSE**

Für Anfänger und Fortgeschrittene

---

19:00 – 21:00 | monatlich (2. Mittwoch im Monat)

### **BRIEFMARKENFREUNDE IM BGO**

Stöbern und Schätze finden – das philatelistische Herz schlägt höher

# KURSE: LINEDANCE

## donnerstags

---

09:30 – 11:30 | wöchentlich

### **NÄHLABOR**

Kürzen, Ausbessern, Verbessern, Ändern uvm., all dieses ist hier möglich

---

10:30 – 12:00 | wöchentlich

### **SMARTPHONE UND TABLET**

Mit unserer Hilfe ist der Einstieg jederzeit möglich, keine Angst vor der Technik

---

10:30 – 12:30 | wöchentlich

### **WOODLEG-LINERS**

Line Dance ist eine Bewegungsform für Frauen wie für Männer jeden Alters

---

12:00 – 13:30 | täglich (Mo – Do)

### **MITTAGSTISCH IM BÜRGERHÄUSCHEN**

Gemeinsam Speisen! Der günstige Mittagstisch im Quartier

---

14:00 – 21:30 | täglich

### **BANDPROBEN**

Das Bürgerhaus Obervieland bietet einen voll ausgestatteten Bandraum

---

14:00 – 18:00 | wöchentlich

### **BERATUNGSPIER – JOBBERATUNG NUR NACH TERMIN**

Ob Hilfe bei Bewerbungen oder Jobsuche, der Beratungspier hilft



---

14:30 – 16:30 | wöchentlich

### **NACHBARN TREFFEN NACHBARN**

Bürgerhäuschen: Klönschnacken bei Kaffee und Gebäck  
Neue Gesichter sind herzlich willkommen!

---

15:00 – 17:00 | 14 tägig

### **SOZIALBERATUNG**

Bürgerhäuschen: Papiere, Anträge und mehr! Herr Post berät und unterstützt

---

15:00 – 18:00 | 14 tägig

### **COMPUTERGRUPPE**

Geselliger Austausch über Computer mit hilfreichen Tipps aus jahrelanger Erfahrung

---

16:30 – 17:30 | wöchentlich

### **BEWEGUNGSGRUPPE „ZIRKUS – TWINGS“**

Für Kinder von 6 bis 8 Jahre

---

17:30 – 19:00 | wöchentlich

### **BEWEGUNGSGRUPPE „ZIRKUS – CRACIRCUSZY“**

Für Kids ab 8 Jahre

---

17:00 – 19:00 | wöchentlich

### **TÖPFER-GRUPPE**

Dekoratives selber erstellen für „binnen und buten“

---

18:30 – 20:30 | 14 tägig

### **FOTOGRUPPE**

Die Fotogruppe tauscht sich über ihr Hobby der Fotografie aus und plant gemeinsam auch Ausstellungen

---

19:00 – 21:00 | wöchentlich

### **FOLKLORETANZGRUPPE „HAMUDISTAN“**

Abendlicher Folkloretanz in angenehmer Atmosphäre

## KULTUR: BANDPROBEN

### freitags

---

09:30 – 10:30 | wöchentlich

#### **GYMNASTIK FÜR ÄLTERE MENSCHEN**

Bürgerhäuschen: Wir halten uns zu guter Laune mit Musik fit, damit auch der Spaß nicht zu kurz kommt! Kommt vorbei!

---

14:00 – 21:30 | täglich

#### **BANDPROBEN**

Das Bürgerhaus Obervieland bietet einen voll ausgestatteten Bandraum

---

15:00 – 20:00 | wöchentlich

#### **BERATUNGSPIER – JOBBERATUNG NUR NACH TERMIN**

Ob Hilfe bei Bewerbungen oder Jobsuche, der Beratungspier hilft

---

15:00 – 17:00 | wöchentlich

#### **KREATIVTREFF**

Bürgerhäuschen: Basteln – Handarbeit – Origami, bei Kaffee und Keksen kreativ sein!  
Neue Gesichter sind herzlich willkommen!

---

15:30 – 17:30 | wöchentlich

#### **KINDER-KOCH-GRUPPE**

Gekocht wird saisonal und regional, für Kids ab 8 Jahre

16:00 – 18:00 | wöchentlich

## SPIELETREFF

Für Spielbegeisterte und solche, die es werden wollen! Herzlich willkommen!



17:30 – 21:00 | monatlich (jeder 3. Freitag)

## RETTER DES GUTEN GESCHMACKS

Kochgruppe, offen für alle, alles kann probiert werden, lecker!

17:00 – 19:00 | wöchentlich

## SKAT

Bürgerhäuschen: In geselliger Runde Karten kloppen.  
Neue Gesichter sind herzlich willkommen!

**B** BÜRGERHAUS

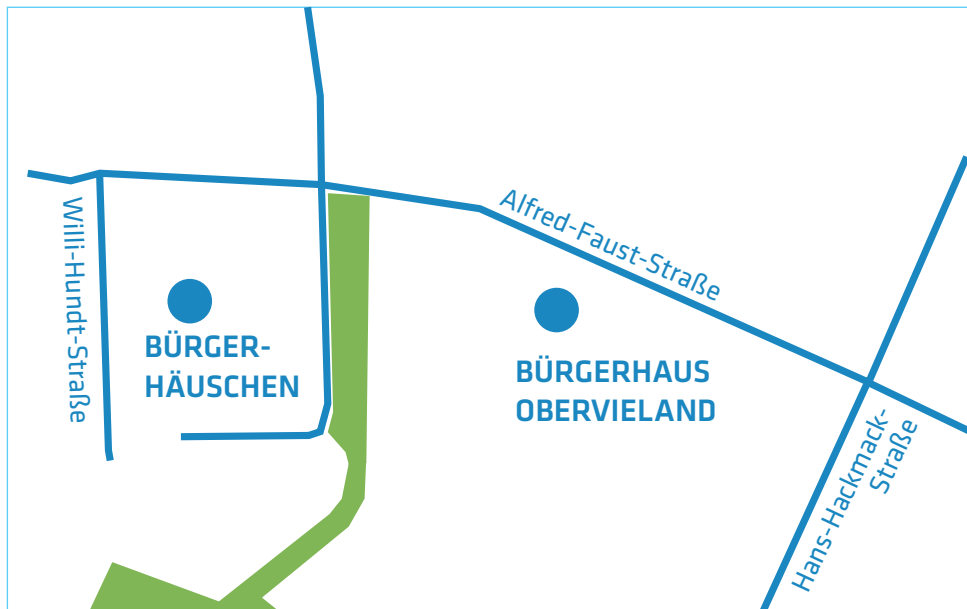
**K** KULTUR

**W** WERKSTATT

**K** KINDER

**K** KURSE

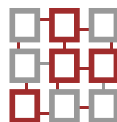
**S** SENIOREN



Gestaltung: Blaukontor.de



**BÜRGERHAUS  
OBERVIELAND**



**BREMER  
BÜRGERHÄUSER**  
9 FÜR KULTUR

Der Senator für Kultur  **Freie  
Hansestadt  
Bremen**

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration  **Freie  
Hansestadt  
Bremen**

**BÜRGERHAUS**  
Gemeinschaftszentrum  
OBERVIELAND e.V.

Alfred-Faust-Str. 4  
28279 Bremen

Tel.: 0421/69 67 30-20

info@bgo-bremen.de

www.bgo-bremen.de

Dependance  
**BÜRGERHÄUSCHEN**

Willi-Hundt-Str. 2  
28277 Bremen

Tel.: 0421/696730-24